ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

07.10.2026 № 79-р-ск

Об утверждении Положения
о проведении регионального Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2026 год, утвержденным распоряжением Департамента спорта Томской области от 26.12.2025 № 95-р-ск «Об утверждении Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2026 год» и приказом Департамента спорта Томской области от 25.04.2024 № 20 «Об установлении Порядка утверждения положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях Томской области, требований к их содержанию»:

1. Утвердить Положение о проведении регионального Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – Положение).

2. Комитету физической культуры, спорта и цифрового развития обеспечить размещение Положения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на сайте Департамента спорта Томской области в течение 2 рабочих дней после его подписания.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Начальник Департамента М.В. Максимов

Огородова Е.С

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Департамента
спорта Томской области
_____М.В. Максимов
«___» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении регионального Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее– Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р), а также в соответствии с частью I «Региональные официальные физкультурные мероприятия, межмуниципальные официальные физкультурные мероприятия, межрегиональные и всероссийские официальные физкультурные мероприятия» Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2026 год, утвержденным распоряжением Департамента спорта Томской области (далее – Департамент) от 26.12.2025 г. №95-р-ск.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – лиц с ОВЗ) в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди инвалидов и лиц с ОВЗ;
- повышение уровня физической подготовленности инвалидов и лиц с ОВЗ;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих инвалидов и лиц с ОВЗ к занятиям физической культурой и спортом.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Департамент.

2.2. Организация и проведение Фестиваля возлагается на региональный центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – региональный ЦТ) при ОГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области» в рамках государственного задания, совместно с ОГАУ «Центр адаптивных видов спорта Томской области».

2.3. Непосредственное проведение Фестиваля осуществляется организационным комитетом и главной судейской коллегией (далее – ГСК).

2.4. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта (спортивным дисциплинам), входящим в комплекс ГТО, и прошедших курсы повышения квалификации по подготовке спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-

ФЗ (ред. от 21.04.2011) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Фестивале осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении физкультурных мероприятий и официальных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской федерации от 18.04.2014 № 353.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье участников Фестиваля, обеспечение их безопасности вне объектов спорта, ответственность за организацию питания и проживания участников Фестиваля, за обеспечение соответствия условий проживания участников Фестиваля требованиям безопасности, санитарно-гигиеническим нормам и иным нормам законодательства о защите интересов несовершеннолетних участников Фестиваля несет лицо, сопровождающее участников Фестиваля и организация, командирующая (обеспечивающая участие) участников Фестиваля.

3.3. Фестиваль проводится при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной медико-санитарной помощи в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.4. Фестиваль проводится в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID 19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения Фестиваля).

3.5. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, на каждого участника, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

3.6. Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев осуществляется за счёт участников Фестиваля и иных источников, не запрещённых российским законодательством.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Фестиваль проводится 17 ноября 2026 года в городе Томске.

17 ноября:

-спортивный комплекс «Юпитер» (г. Томск, ул. Смирнова, 48Б).

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Фестивале допускаются инвалиды и лица с ОВЗ при наличии заявки от организации с указанием следующих нозологических групп:

- лица с интеллектуальными нарушениями;
- лица с нарушениями слуха;
- лица с нарушениями зрения:

- с остаточным зрением;
- тотально слепые;

- лица с поражением опорно-двигательного аппарата:

- лица с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей;
- лица с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей.

5.2. Возраст участников от 8 до 59 лет включительно, что соответствует II-XV возрастным ступеням и 1 руководитель (представитель) команды.

5.3. Возрастные группы участников Фестиваля:

II - возрастая группа 8-9 лет;
III - возрастная группа 10-11 лет;
IV – возрастная группа 12-13 лет;
V – возрастная группа 14-15 лет;
VI – возрастная группа 16-17 лет;
VII – возрастная группа 18-19 лет;
VIII– возрастная группа 20-24 лет;
IX - возрастная группа 25-29 лет;
X - возрастная группа 30-34 лет;
XI - возрастная группа 35-39 лет;
XII - возрастная группа 40-44 лет;
XIII - возрастная группа 45-49 лет;
XIV - возрастная группа 50-54 лет;
XV - возрастная группа 55-59 лет.

5.4. Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

5.5. К участию в Фестивале **не допускаются:**

– участники, не зарегистрированные на официальном портале **gto.ru;**

– участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения изменений, заранее согласованных с региональным ЦТ).

– без спортивной формы, необходимой для тестирования.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

6.1. Основу программы Фестиваля составляют испытания (тесты) комплекса ГТО.

6.2. Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 29.05.2023 года.

Программа Фестиваля

<table>
<tr><th colspan="3">17 ноября</th></tr>
<tr><th colspan="3">СК «Юпитер» (ул. Смирнова, 48Б, г. Томск)</th></tr>
<tr><th>Нозологии</th><th>Виды испытаний (тестов)</th><th>Время проведения</th></tr>
<tr><td colspan="2">Комиссия по допуску участников</td><td>09^{30} - 10^{30}</td></tr>
<tr><td colspan="2">Открытие фестиваля</td><td>10^{30} - 11^{00}</td></tr>
<tr><td colspan="3">Лица с нарушением слуха и интеллектуальными нарушениями</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Лица с нарушением слуха и интеллектуальными нарушениями</td><td>Бег на 30 м (с.)
(выполняют участники от 8 до 49 лет)</td><td rowspan="3">11^{00} - 15^{00}</td></tr>
<tr><td>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).
(выполняют участники от 8 до 59 лет)</td></tr>
<tr><td>Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см).</td></tr>
</table>

	(выполняют участники от 8 до 59 лет)	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). *(выполняют участники от 8 до 45 лет)*	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	
Лица с нарушением зрения		
Лица с остаточным зрением и тотально слепые	Бег на 30 м (с.) *(выполняют участники от 8 до 49 лет)*	11 ^{00} – 15 ^{00}
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	
	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см). *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). *(выполняют участники от 8 до 45 лет)*	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	
Лица с поражением опорно-двигательного аппарата		
С односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей	Бег на 30 м (с.) *(выполняют участники от 8 до 29 лет)*	11 ^{00} – 15 ^{00}
	Приседание на двух ногах (количество раз). *(выполняют участники от 8 до 29 лет)*	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 15 сек). *(20-49)*	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз). *(выполняют участники от 8 до 19 лет)*	
	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см). *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	

	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). *(выполняют участники от 8 до 49 лет)*	
	Удар по мячу на точность в квадрат 1,5 х 1,5 м, дистанция 6 м (кол-во попаданий из 10 попыток). *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	
С односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м). *(выполняют участники от 8 до 29 лет)*	
	Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе(ах) (м). *(выполняют участники от 8 до 29 лет)*	
	Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с). *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз). *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	
	Выкрут в плечевых суставах. *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 15 с). *(выполняют участники от 8 до 49 лет)*	
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 3-6 м (кол-во попаданий из 5 и 10 бросков в соответствии с возрастной ступенью комплекса ГТО). *(выполняют участники от 8 до 59 лет)*	

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Региональный центр тестирования ГТО осуществляет обработку результатов, формирование сводных протоколов, а также загрузку протоколов в Федеральную государственную информационную систему «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт».

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Участники, выполнившие по итогам Фестиваля нормативы испытаний (тесты) комплекса ГТО на знаки отличия, согласно приказу Министерства спорта РФ от 14 января 2014 № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), награждаются знаками, соответствующими уровню выполнения достоинства, и удостоверениями к ним в торжественной обстановке.

8.2. Все участники получают памятные медали и сертификаты.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Департамент осуществляет финансовое обеспечение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с приказом Департамента спорта Томской области от 25.04.2024 № 23 «Об утверждении Порядка финансирования физкультурных мероприятий,

спортивных мероприятий, организационно-методических мероприятий и иных мероприятий, проводимых за счёт средств областного бюджета».

9.2. Обеспечение участия сборных команд муниципальных образований Томской области в Фестивале (проезд до места проведения Фестиваля и обратно, питание в пути, питание и проживание в дни проведения Фестиваля) осуществляется командирующими организациями.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Для участия в Фестивале направляется предварительная заявка по форме согласно Приложению № 1 на электронную почту cspto@gov70.ru (с пометкой ГТО) в срок не позднее **13.11.2026г.**

10.2. Представители команд предъявляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем организации, а также врачом;
- свидетельство о рождении (для лиц, не достигших возраста 14 лет) либо паспорт на каждого участника.

Дополнительная информация по тел.: (3822) 46-96-91.

Приложение №1

ЗАЯВКА

на участие в региональном Фестивале по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

От _____
(наименование организации (полностью))

№ п/п	ФИО	Дата рождения (дд. мм. гггг)	Возрастная группа	УИН	Нозология: *Лица с нарушениями слуха, *зрения (тотально слепые, с остаточным зрением), *с интеллектуальными нарушениями, *с поражением опорно-двигательного аппарата.	Виза врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Допущено к участию в Фестивале комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) *(подпись)*
(М.П. мед. учреждения)

Руководитель организации _____
(ФИО полностью)

МП

ФИО исполнителя (тренера) _____

Контактный телефон _____

«_____»_____2026г.