

**План мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
сентябрь 2018 год Томской области**

Дата	Наименование мероприятия	Место (адрес) и время проведения	Организатор мероприятия, контактное лицо	Ступени
4-7 сентября 2018г.	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся и работников среднего профессионального образования	Отдел по ФКиС Кожевниковского района МКУ КР «СОЦ» Колос» ул. Парковая, 13	Отдел по ФКиС Кожевниковского района МКУ КР «СОЦ» Колос» 8 (38244) 2-13-73	VI- XI
08 сентября 2018г. День томича	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - рывок гири 16 кг; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - стрельба из «электронного оружия»	г.Томск Проезжая часть на пр.Ленина (перед главным входом в ТУСУР) 14.00 до 18.00	Муниципальный Центр тестирования г.Томска МАУ «Центр социальных инициатив» Власова Дарья Александровна 8 (3822) 65-11-51, 65-70-27	I-XI
08 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для населения и организаций: - бег 30м, 60м, 100м.; - бег 1500м.; - подтягивание на перекладине; - метание мяча в цель; - прыжки в длину с места; - наклон вперед из положения стоя на гимн. скамье	г. Стрежевой, Стадион «Нефтяник» ул. Мержи, 1а 11.00 час.	МБУ «Физкультурно - спортивный комплекс»  Яковлев Иван Анатольевич, Копанева Галина Владимировна, Волостных Екатерина	I-XI
15 сентября «Кросс Наций-2018»	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, 2 км, 3 км;	Регистрация 11,12,13 сентября с 16.00-19.00 г.Томск ул.Белозерская, 24, холл 3 этажа	Муниципальный Центр тестирования г.Томска МАУ «Центр социальных инициатив» Власова Дарья Александровна	I-XI

	- кросс на 2 км, 3 км, 5 км (бег по пересеченной местности)	Прием испытаний с 13.00 до 14.30 лыжероллерная трасса «Метелица» (ул.Королева,13)	8 (3822) 65-11-51, 65-70-27	
15 сентября 2018г.	<p>Районный летний фестиваль ВФСК «ГТО» Стрельба из пневматической винтовки сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки (III ступень), с опорой локтей о стол (IV-IX ступени), дистанция 10 м.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бег 30м., 60м.;</li> <li>- бег 1000м., 1500м, 2000м., 3000м.;</li> <li>- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>- подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>- сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (жен);</li> <li>- метание мяча весом 150 гр.;</li> <li>- метание снаряда весом 700 гр.(муж) 500гр. (жен);</li> <li>- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);</li> <li>- рывок гири весом 16 кг. (кол, раз.)</li> </ul>	с/к «Луч», п. Зональная Станция 10.00 час.	Лосев Олег Васильевич 8-952-883-21-34	I-XI
15, 16 сентября 2018г.	<p>Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) студентами ФФК НИ ТГУ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бег;</li> <li>- сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>- стрельба из электронного оружия;</li> <li>- рывок гири;</li> <li>- подтягивание из виса на высокой /низкой перекладине;</li> <li>- наклон вперед из положения стоя</li> <li>- поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>- челночный бег 3x10м.</li> </ul>	г. Томск, ул. Аркадия Иванова, 20/1 Дом спорта ТГУ, стадион ТГУ	Центр тестирования ТГУ Шерин Владимир Сергеевич 8-913-824-83-98	VI- XI
15-16 сентября 2018г.	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди представителей системы исполнительных органов государственной власти Кожевниковского района	с. Кожевниково, Парковая, 13 Спортивно-оздоровительный центр «Колос» Ул. Парковая 13	Отдел по ФКиС Кожевниковского района МКУ КР «СОЦ» Колос»	VI- XI

16 сентября 2018г.	Летний фестиваль ВФСК ГТО "Готов к труду и обороне" (ГТО) 5-6 ступени	с. Подгорное МАОУ «Подгорнская СОШ» (спортивный зал, стадион) 10 час.	Центр тестирования Чаинского района Барсуков Владимир Александрович 8(38257) 2-25-84	V-VI
16 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), из виса лежа на низкой перекладине (количество раз); - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки); - прыжки в длину с места толчком двумя ногами - рывок гири 16 кг.; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	г. Колпашево ул. Ленина, 52 МАОУДО «ДЮСШ им. О. Рахматулиной» Прием испытаний: с 10.30 час.	Центр тестирования Колпашевского района МАОУДО «ДЮСШ им. О. Рахматулиной»	I-XI
с 20.09. по 30.09.2018г.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	Первомайский район	Центр тестирования Первомайского района МБОУДО «Первомайская ДЮСШ» 8(38245) 2-31-76 Учителя физической культуры ОУ	I- VI
21 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - бег 30м.,60м.,100м.; - бег 1000м, 1500м, 2000м, 3000м.; - прыжок в длину с места (I-VII ступени).	с. Зырянское ул. Чапаева, д.29 МАОУДО «ДЮСШ» 11 час.	Центр тестирования Зырянского района Мезенцев Александр Васильевич 8(38243) 2-14-58	I-XI
22 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и	г. Стрежевой, городской парк,	МБУ «Физкультурно - спортивный комплекс»	II-XI

	обороне» (ГТО) для населения и организаций - бег по пересечённой местности (кросс) 1500м, 2000м, 3000м.	лыжная трасса ул. Мира, 10 14.00 час.	Яковлев Иван Анатольевич, Волостных Екатерина	
22 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	с.Подгорное ул. 60 лет ВЛКСМ, 56 а МБОУ ДО «Чаинская ДЮСШ» (лыжная трасса) 10 час.	Центр тестирования Чаинского района Барсуков Владимир Александрович 8(38257) 2-25-84	IV-V
22 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - метание теннисного мяча в цель; - метание мяча 150 гр.; - метание спортивного снаряда 500, 700 г.	Регистрация с 13.30 Прием испытаний: с 14.00 до 16.00 г.Томск с/к «Кедр» (ул.Высоцкого,7)	Муниципальный Центр тестирования г.Томска МАУ «Центр социальных инициатив» Власова Дарья Александровна 8 (3822) 65-11-51, 65-70-27	I-VII
22 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - бег на 30м., 60м.,100 м. - смешенное передвижение на 1 км.; - бег на 1000м., 2000м., 3000м., 5000 м.	г. Колпашево ул. Ленина, 52 МАУДО «ДЮСШ им. О. Рахматулиной» Прием испытаний: 14.00 час.	Центр тестирования Колпашевского района МАУДО «ДЮСШ им. О. Рахматулиной»	I-XI
23 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - стрельба из пневматической винтовки; - стрельба из «электронного оружия» - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - рывок гири 16 кг.	Регистрация с 09.30 Прием испытаний: с 10.00 до 12.00 г.Томск МАУ ДО СДЮСШОР №16 (ул.Нахимова,1г)	Муниципальный Центр тестирования г.Томска МАУ «Центр социальных инициатив» Власова Дарья Александровна 8 (3822) 65-11-51, 65-70-27	III-IX

23 сентября 2018г	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м. - метание теннисного мяча в цель и гранаты 500/700 гр.	г. Колпашево ул. Ленина, 52 МАУДО «ДЮСШ им. О. Рахматулиной» Прием испытаний: 14.00 час.	Центр тестирования Колпашевского района МАУДО «ДЮСШ им. О. Рахматулиной»	I-XI
30 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для населения и организаций: - стрельба.	г. Стрежевой, лыжная база «Стрежень» СОК «Кедр» 10.00 час.	МБУ «Физкультурно - спортивный комплекс» Яковлев Иван Анатольевич, Волостных Екатерина	III-IX
23 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - самозащита без оружия	Регистрация с 11.30-11.55 Прием испытаний: с 12.00 до 14.00 Спортивный центр «Олимп» (пр.Ленина,160)	Муниципальный Центр тестирования г.Томска МАУ «Центр социальных инициатив» Власова Дарья Александровна 8 (3822) 65-11-51, 65-70-27	IV-VI
28 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - бег 30м.,60м.,100м.; - челночный бег 3x10м.; - бег 1000м, 1500м, 2000м, 3000м.; - прыжок в длину с места (I-VII ступени)	с. Зырянское ул. Чапаева, д.29 МАОУДО «ДЮСШ» 11 час.	Центр тестирования Зырянского района Мезенцев Александр Васильевич 8(38243) 2-14-58	I-XI
23 сентября 2018г.	Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - бег 30м., 60м., 100м.; - бег 1000м.,1500м., 2000м., 3000м.; - подтягивания, - сгибание разгибание рук в упоре лежа, - наклоны вперед из положения стоя, -прыжок в длину с места, -метание, -поднимание туловища из положения лежа на спине.	с.Бакчар, ул.Хомутского, 53 Стадион	Центр тестирования Бакчарского района Губанов Анатолий Михайлович 8(38249) 22-963	I-XI

30 сентября 2018г.	<p>Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подтягивание из виса на высокой /низкой перекладине;</li> <li>- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу/ гимнастической скамье.</li> <li>- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>- поднятие туловища из положения лежа на спине;</li> <li>- рывок гири 16 кг.;</li> <li>- бег 30м., 60м.;</li> <li>- бег 1000м., 2000м., 3000м.;</li> <li>- челночный бег 3x10 м;</li> <li>- смешанное передвижение на 1 км.</li> </ul>	<p>Регистрация с 12.30-13.30 Прием испытаний: с 13.00 до 16.00 13.00-13.50 – бег 30,60м 13-50-15.45 – 1км, 2км, 3км с/к «Победа» (ул. Нахимова,1)</p>	<p>Муниципальный Центр тестирования г.Томска МАУ «Центр социальных инициатив» Власова Дарья Александровна 8 (3822) 65-11-51, 65-70-27</p>	I-XI
30 сентября 2018г.	<p>Прием испытаний, нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- плавание 50 м;</li> <li>- плавание на 25 м.</li> </ul>	<p>Регистрация с 13.00-13.30 прием испытаний с 13.30 до 15.00 Бассейн «Победа» (ул.Нахимова,1)</p>	<p>Центр тестирования г.Томска МАУ «Центр социальных инициатив» Власова Дарья Александровна 8 (3822) 65-11-51, 65-70-27</p>	III-XI